

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

Artículos para Emergencias
QUE SALVARÁN TU VIDA



MOCHILA para EMERGENCIAS

Artículos para **LLEVAR**
(Primeras 24 horas)

CAJA DE RESERVA

Artículos para **ALMACENAR**
(2do al 4to día)

Para más información
escanea el siguiente QR: 



PERÚ

Ministerio
de Defensa



INDECI
DEFENSA CIVIL, tarea de todos



✓ Marcar el producto ya obtenido

Artículos Indispensables

Higiene

- ☐ Gel antibacterial
- ☐ Papel higiénico
- ☐ Toalla de mano y cara
- ☐ Paquete de paños húmedos

Botiquín

- ☐ Botiquín de Primeros Auxilios

Abrigo

- ☐ Manta polar
- ☐ Calzado

Alimentos No Perecibles

- | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|---|---|
| ☐ | Agua en botella sin gas (1/2 litro) | Vence | / | / |
| ☐ | Barra de cereal | Vence | / | / |
| ☐ | Comida enlatada | Vence | / | / |
| ☐ | Chocolates | Vence | / | / |

Dinero

- ☐ En efectivo, de preferencia monedas

- ☐ Manual de Primeros Auxilios
- ☐ Alcohol Etilico
- ☐ Gasa Estéril
- ☐ Esparadrapo
- ☐ Vendas Adhesivas
- ☐ Vendas Elásticas
- ☐ Antibióticos/Antiinflamatorios
- ☐ Crema antibiótica

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

1 MOCHILA para EMERGENCIAS



• Artículos para las primeras 24 horas.
• Debe llevarse durante la evacuación.

Características (Referenciales)

Tipo de mochila:
Con bolsillos internos, laterales y frontales según disponibilidad.

Peso total proximado:
8 Kg.

Equipos de Protección Personal

- ☐ Mascarillas
- ☐ Guantes
- ☐ Alcohol en gel
- ☐ Desinfectante
- ☐ Jabón
- ☐ Lejía

Comunicación

- ☐ Linterna y pilas
- ☐ Radio portátil
- ☐ Pilas de repuesto
- ☐ Silbato
- ☐ Agenda con teléfonos de emergencias
- ☐ Útiles para escribir

Diversos

- ☐ Bolsas de plástico resistente
- ☐ Cuchilla multipropósito
- ☐ Guantes de trabajo
- ☐ Cuerdas de poliéster
- ☐ Encendedor
- ☐ Plástico para piso o techo
- ☐ Cinta adhesiva multusos
- ☐ Tapete (alfombra para piso)
- ☐ Mascarillas

Artículos Específicos

Según lo necesario para cada persona

Para bebés e infantes

- ☐ Lata de leche en polvo/evaporada
- ☐ Biberón
- ☐ Papilla
- ☐ Pañales descartables

Uso femenino

- ☐ Juego de cubiertos para niños
- ☐ Medicamentos
- ☐ Abrigo y ropa de cambio
- ☐ Juguetes

Adulto mayor

- ☐ Toallas higiénicas
- ☐ Pañales geriátricos
- ☐ Ropa de cambio
- ☐ Medicamento
- ☐ Mascotas
- ☐ Comida y agua
- ☐ Correa y recipientes

Otros

- ☐ Duplicado de llaves
- ☐ Lentes adicionales
- ☐ Fotocopia: DNI, licencia de conducir y pasaporte
- ☐ Fotocopia: Carnets de seguros y escrituras

NOTA: • Los artículos se pueden adecuar según la realidad de cada zona geográfica. • Renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.

✓ Marcar el producto ya obtenido

Artículos Necesarios

Higiene

- ☐  Toallas de mano y de baño
- ☐  Cepillo y pasta dental
- ☐  Jabón de tocador

Alimentos No Perecibles

- | | | | | |
|--|---------------------------------|-------|---|---|
| ☐  | Agua en botella sin gas (2.5 L) | Vence | / | / |
| ☐  | Sopa instantánea | Vence | / | / |
| ☐  | Comida enlatada | Vence | / | / |
| ☐  | Leche en polvo / enlatada | Vence | / | / |
| ☐  | Barra de cereal | Vence | / | / |
| ☐  | Caramelos | Vence | / | / |
| ☐  | Chocolates | Vence | / | / |

Ropa y Abrigo

- ☐  Casaca / Chompa
- ☐  Ropa Interior
- ☐  Medias
- ☐  Manta polar

Diversos

- ☐  Olla
- ☐  Termo
- ☐  Platos, vasos y cubiertos descartables
- ☐  Envoltura plástica transparente
- ☐  Papel periódico
- ☐  Imperdibles
- ☐  Plástico para piso o techo
- ☐  Pilas de reserva
- ☐  Paraguas

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

2

CAJA de RESERVA

- Artículos para utilizar del 2do al 4to día de la emergencia.
- Debe almacenarse en un lugar fresco y seco.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.



NOTA: • Los artículos se pueden adecuar según la necesidad de cada zona geográfica.
• Se debe renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.